



Die ultimative Packliste für deine Radtour mit Kindern

Alles am Rad		Werkzeug und Ersatzteile	
	große wasserdichte Radtaschen		Luftpumpe mit Adapter
	kleine wasserdichte Radtaschen		Flickzeug und Kettenöl
	leere Lowrider-Halterung		Inbusschlüsselset
	Lenkertasche mit Kartenfach		2 bis 3 Reifenheber
	Lenkerkorb		kleine Rohrzange
	kleine Packrolle für Regenkleidung		Schlitz- und Kreuzschlitzschraubenzieher
	wasserdichte Rolsäcke		Klebeband u. Kabelbinder
	Sicherheitsschlösser		Ersatzschläuche- u. Bremsklötze
	Flaschenhalter an jedem Rad		Kettenglieder und Kettenschloss
	Lichtanlage		Brems- und Schaltzüge
	Spanngurte und Ersatzspanngurte		Schrauben, Muttern, Unterlegschr.
Schutzausrüstung für Kinder		Kleidung der Kinder zum Radeln	
	Fahrradhelm mit Schild		kurze Radhose mit Einsatz
	Sonnenbrille		lange Radhose mit Einsatz
	Radhandschuhe		Radshirt kurzarm
	Warnweste/-Schärpe		Radshirt langarm
	Regenhose		winddichte Radweste
	Regenjacke		Handschuhe
	Gamaschen		Schlauchtuch
			Fleece- bzw. Wolljacke
Kleidung der Kinder für abends		Weitere Kleidung und Schuhe	
	Trekkinghosen (Zipp of)		Unterhemden
	Outdoorkleid		Unterhosen
	Fleece- nzw. Wollhose		Socken
	T-Shirts		Nachtwäsche (Skiunterwäsche)
	Outdoorhemd		Badekleidung
	Fleece- bzw. Wolljacke		Mütze/Sonnenhut/Kappe
	Soft-Shell-Jacke		Trekkingsschuhe ohne Schnürsenkel
			Gummistiefel
			Outdoor-Sandalen
			Dusch-Schlappen

Hygieneartikel für Kinder		Reiseapotheke für alle	
	Handtuch		Pflaster
	großes dünnes Tuch (Sarong)		Kompressen, Mullbinden
	Waschlappen		Desinfektionsspray für Wunden
	Kinder-Shampoo für Haut und Haar		Wund- und Heilsalbe
	Hautcreme, Lippenpflegestift		Schmerzmittel (Paracetamol Ibu.)
	Kamm/ Bürste		Mittel gegen Durchfall
	Haarklammern, Haargummis		Mittel gegen Erbrechen
	Zahnbürste (mit Bürstenkappe)		Elektrolytlösung
	Kinder-Zahnpasta		Tropfen gegen Augeninfektionen
	Kinder-Sonnenschutzcreme		Nasenspray
	Anti-Mücken-Mittel		Halsschmerztabletten
	Taschentücher, Feuchttücher		Mittel geg. Sonnenbr./Mückenst.
	Desinfektionsmittel (für Toiletten)		Salbe gegen Pilzinfektionen
	Nagelschere, Feile		Fieberthermometer
	Fön		Pinzette
	Waschmittel, Kernseife		Lupe
Spielzeug		Sonstiges und wichtige Papiere	
	Taschenmesser		Radkarten/digitale Navigation
	Fotokamera/Handy/Kopfhörer		Personalausweis/ Kinderreisepass
	Taschenlampe		Geld/ EC-Karte/ Kreditkarte
	kleine Kuscheltiere		Krankenversicherungskarte
	Frisbee, Hüpfseil, Faltdrachen		Jugendherbergsausweis
	Tischtennisschläger/Ball		„Bett+Bike“-Verzeichnis
	Sandspielzeug		Bahncard/ Campingcard (ADAC)
	Pixibücher		Notizbuch/ Kugelschreiber
	Kartenspiele/Gesellschaftsspiele		Mobiltelefon/Ladegerät/Powerbank
	Stifte und Malblock		Fotokamera/Ladegerät
	Hörbücher auf dem Handy		Multifunktionsmesser/Plastiktüten
Not- und Dauerproviant		Sonstiges und Persönliches	
	Wasser/ Saft/ andere Getränke		
	Müsliriegel oder Fruchtschnitten		
	Studentenfutter/Nussmischungen		
	Traubenzucker/Kaugummi		
	süße Kekse/ salzige Kekse		
	Fruchtgummis/ Bonbons		
	Äpfel / Besteck (Gabel, Löffel)		